

Заказчик:
Заведующий
ЭЦП / С.Н. Фолосова /



Приложение № 6 к Контракту
№2025.155416 от «30» апреля 2025г.

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий МБДОУ д/с №12 «Солнышко»

_____ 20__ год

УТВЕРЖДЕНО:

_____ 20__ год

Циклическое 10-дневное меню для детей дошкольного возраста,
находящихся в образовательных учреждениях с режимом пребывания 12 часов
(возрастная группа от 3 до 7 лет включительно)
5 часов возрастная категория ГКП 3-7 лет второй завтрак, обед)
3 часа возрастная категория ГКП сад 3-7 лет (второй завтрак)

КРАСНОДАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КОМПЕТЕНТНЫЙ ЦЕНТР
И.П. Невская Т.Е.
ИНН 2301036810
ОГРН 1022301000000

Заведующий д/с №12 «Солнышко» Фолосова С.Н.

УТВЕРЖДАЮ
И. д/с №12 «Солнышко»

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

1 неделя 1 день

12 часов возрастная категория сад 3-7 лет /полный день/
5 часов возрастная категория сад 3-7 лет /полный день/

3 часа возрастная категория ГКП сад 3-7 лет /второй завтрак, обед/

3 часа возрастная категория ГКП сад 3-7 лет /второй завтрак/

№ рецеп	приём пищи наименование блюд	масса пор. в г	белки	жиры	углеводы	Энергетичес. ценность
	ЗАВТРАК					
199	Молочная манная каша	200	3,2	4,9	30,0	137,6
414	Кофейный напиток	200	3,9	3,3	14,6	109,9
1	Бутерброд с маслом	36	2,16	6,8	13,12	122,4
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
пром	Сок	150	0,75	0,15	14,85	64,50
	ОБЕД					
63	Борщ со. смет	200	1,7	4,1	9,3	83,9
462	Тефтели мясные с соус	70	7,6	9,8	7,1	151,9
219	Макароны отвар	110	2,0	2,7	21,2	110,1
20	Огурец	40	0,3	2,0	1,0	23,92
394	Компот из с/ф	200	0,56	0,28	22,8	90,2
пром	Хлеб пшен	40	1,8	0,4	24	91,4
пром	Хлеб ржан	40	2,66	0,53	13,3	69,6
	ПОЛДНИК					
450	Булочка домаш	50	1,68	5,6	29,0	172,6
419	Молоко кипяч	150	3,08	2,9	6,5	70,1
	УЖИН					
171	Суфле из печени	90	10,3	5,1	14,0	184,1
339	Картофельное пюре	110	2,4	3,6	15,84	110,0
411	Чай с сах	200	0	0	7,6	32,4
пром	Хлеб пшен	20	0,9	0,2	12	45,7
	ИТОГО	1906	44,99	52,36	256,21	1670,32

СОГЛАСОВАНО

ИП Невская Т.Е.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с №12 «Солнышко»
Фолосова С.Н.

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

1 неделя 2 день

12 часов возрастная категория сад 3-7 лет /полный день/

5 часов возрастная категория сад ГКП 3-7 лет /второй завтрак, обед/

3 часа возрастная категория сад ГКП 3-7 лет /второй завтрак/

№ Рецеп.	Приём пищи Наименование блюд	масса порц. в г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность ккал
	ЗАВТРАК					
199	Молоч.геркул..каша	200	5,7	7,1	27,4	150,5
414	Кофейный нап.	200	3,9	3,3	14,6	109,9
1	Бутерброд с маслом и сыром	46	6,2	8,1	12,1	124,0
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	яблоко	100	0,45	0,42	10,5	72,6
	ОБЕД					
73	Борщ зелёный со сметаной	200	1,6	3,8	8,5	61,6
266	Плов с мясом	160	11,8	18,0	32,4	350,4
17	Огурец свеж	40	0,3	2,0	1,0	23,92
417	Напиток из шипов.	200	0,4	0,26	17,0	74,8
пром	Хлеб пшен	40	1,8	0,4	24	91,4
пром	Хлеб ржан	45	1,9	0,5	14,2	51
	ПОЛДНИК					
пром	пряник	25	0,4	0,6	21,1	88,5
пром	кефир	180	4,3	4,5	8,1	89,1
	УЖИН					
469	Творожно-морков. запеканка	120	23,3	13,0	12,8	264,4
пром	Молоко сгущ	40	2,9	3,4	22,2	130,9
414	Чай с лимоном	200	0	0	9,6	41,8
	ИТОГО	1750	62,53	54,33	235,85	1776,26

СОГЛАСОВАНО

ИП Невская Т.Е.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с №12 «Солнышко»
Фолосова С.Н.**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**
1 неделя 3 день

12 часов возрастная категория сад 3-7 лет /полный день/

5 часов возрастная категория сад 3-7 лет ГКП /второй завтрак, обед/

3 часа возрастная категория ГКП сад 3-7 лет /второй завтрак/

№ рецеп	приём пищи наименование блюдо	масса порц. в гр	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность ккал
	ЗАВТРАК					
199	Каша молоч. греч.	200	6,7	1,4	32,7	203,0
414	Кофейный нап.	200	3,8	3,3	14,5	109,7
1	Бутерброд с масл.	36	2,36	6,8	13,12	122,4
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
пром	Сок	150	0,75	0,15	14,85	64,5
	ОБЕД					
88	Суп верм. со смет	200	2,1	2,2	13,7	83,8
299	Суфле из птицы	80	17,0	10,2	5,8	185,4
354	Капуста тушеная	100	2,0	3,2	12,5	75,1
243	Компот из св.фрук	200	0,1	0,1	12,2	53,73
пром	Хлеб пшен	40	1,8	0,4	24,0	91,4
пром	Хлеб ржаной	45	1,9	0,5	14,2	51,0
	ПОЛДНИК					
441	Булочка	50	1,3	2,2	37,4	164,1
419	Молоко кип	150	3,08	2,9	6,5	70,1
	УЖИН					
261	Печень/Сердце/ в соусе	120	12,0	13,0	11,4	220,4
423	Каша пшенич	110	4,7	5,1	28,2	177,9
пром	Хлеб пшен	20	0,9	0,2	12	45,7
411	Чай	200	0	0	7,6	32,4
	ИТОГО	1901	57,49	55,65	260,67	1750,63

ОБВАНО

ИП Пивская Т.Е.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ • КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ • УНУМАНТ АНТ

НАДЕЖДА
Татьяна
Евгеньевна

ИНН 2301006000 01300000000 01300000000

Заведующий МБДОУ/с №12 «Солнышко»
Фолосова С.Н.

УТВЕРЖДАЮ
 Подписавший МБДОУ/с №12 «Со-
 лосова С.Н.

РИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛ

12 часов возрастная категория сад 3-7 лет /полный день/
5 часов возрастная категория ГКП сад 3-7 лет/второй завтрак,обед/
3 часа возрастная категория ГКП сад 3-7 лет /второй завтрак/

№ реп	приём пищи наименование блюд	масса порц г	белки	жиры	углеводы	Энергетическ. ценность ккал
	ЗАВТРАК					
237	Омлет натур	120	9,2	11,6	2,0	140,4
416	Какао с молоком	200	4,0	3,5	16,6	118,8
1	Бутер. с масл.исыр	46	6,2	8,1	12,1	124,0
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
400	Яблоко	100	0,45	0,42	10,5	72,6
	ОБЕД					
73	Щи со смет	200	1,6	4,0	5,2	66,8
268	Котлета мяс. в соус	90	12,2	16,9	15,5	245,2
182	Каша гречневая	120	1,6	3,7	16,2	113,0
пром	Овощи свеж.	40	0,3	0	0,6	4,1
394	Компот из с/ф	200	0,3	0	18,0	71,0
пром	Хлеб пшенич	40	1,8	0,4	2,4	91,4
пром	Хлеб ржаной	50	1,8	0,55	23,0	80,0
	ПОЛДНИК					
пром	Кондитер. изделие	20	0,32	0,04	16,92	70,8
пр	Кисломол.прод	180	4,32	4,5	8,1	89,1
	УЖИН					
264	Суфле рыбное	80	8,2	6,4	12,9	153,0
34	Икра свекольная	60	0,88	0,1	0,3	10,5
пром	Хлеб ржан	20	0,9	0,2	12	45,7
411	Чай с сахаром	200	0	0	7,6	32,4
	ИТОГО	1766	54,07	60,41	179,92	1528,8

СОГЛАСОВАНО

ИП Невская Т.Е.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая д/с №12 «Солнышко» Фолосова С.Н.**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

1неделя 5день

12 часов возрастная категория сад 3-7 лет /полный день/
 5 часов возрастная категория ГКП сад 3-7 лет /второй завтрак, обед/
 3 часа возрастная категория ГКП сад 3-7 лет /второй завтрак/

№ реце п	Приём пищи Наименование блюд	масса порц в г	белки	жиры	углеводы	Энергетичес кая ценность ккал
	ЗАВТРАК					
312	Каша рис. молочная	200	6,21	5,8	30,6	198,8
414	Кофейный напиток	200	3,9	3,3	14,6	109,9
1	Бутерброд с маслом	36	2,16	6,8	13,12	122,4
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
400	Яблоко	100	0,45	0,42	10,5	72,6
	ОБЕД					
99	Суп овощной со сметан.	200	2,0	5,1	10,1	96,3
292	Жаркое по-домашнему	160	20,0	5,4	15,9	192,7
20	Огурец свеж.	40	0,3	0	0,6	4,1
394	Компот из с/ф	200	0,44	0	27,7	113,0
пром	Хлеб пшен	40	1,8	0,4	24	91,4
пром	Хлеб ржан	50	3,33	0,66	16,66	87,5
	ПОЛДНИК					
пром	Печенье	20	0,3	0,5	16,8	70,8
419	Молоко кипячен	150	4,56	4,06	7,55	85
	УЖИН					
237	Омлет натур	120	9,2	11,6	2,0	140,4
285	Кабачки тушен	70	0,5	4,8	1,73	51,3
пром	Хлеб пшен	20	0,9	0,2	12	45,7
412	Чай с сах	200	0	0	7,6	32,4
	ИТОГО	1806	55,95	49,04	211,4	1514,3

СОГЛАСОВАНО

ИП Невская Т.Е.

УТВЕРЖДАЮ

заведующая МБДОУ №12 «Солнышко» Фолосова С.Н.

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

2 неделя 1 день

12 часов возрастная категория сад 3-7 лет /полный день/

5 часов возрастная категория ГКП сад 3-7 лет /второй завтрак, обед/

3 часа возрастная категория ГКП 3-7 лет /второй завтрак/

№ реп	приём пищи наименование блюда	масса порц в г	цена	белки	жиры	углеводы	Энергетич. Ценность ккал
	ЗАВТРАК		46,80				
199	Каша гречнев. мол.	200		6,21	1,65	32,7	203,0
416	Какао с молоком	200		3,2	3,1	12,5	98,7
1	Бутерброд с масл	36		2,16	6,8	13,1	122,7
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
400	Сок	150	12,50	0,75	0,15	85	64,5
	ОБЕД						
63	Борщ со сметан	200	142,30	1,7	4,1	9,3	83,9
292	Картофель тушен. с мясом	160		20,01	5,43	15,95	192,7
пром	Огурец св	40		0,3	0	0,6	4,1
239	Кисель	200		0,33	0,2	21,5	89,2
пром	Хлеб пшеничный	40		1,8	0,4	24,0	91,4
пром	Хлеб ржаной	45		1,65	0,6	20,7	72,0
	ПОЛДНИК		32,40				
450	Булочка дом	50		1,68	5,6	29,0	172,6
419	Молоко кипяч.	150		3,08	2,9	6,5	70,1
	УЖИН		56,80				
188	Творожно-рисовая запеканка	120		5,5	5,35	21,2	172,03
пром	Молоко сгущен.	40		2,9	3,4	22,2	130,9
412	Чай с лимоном	200		0	0	9,6	41,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1831		51,27	39,68	253,7	1609,63

СОГЛАСОВАНО

ИП Невская ТЕ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №12 «Солнышко»
Фолосова С.Н.

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

2 неделя 2 день

12 часов возрастная категория сад 3-7 лет /полный день/

5 часов возрастная категория сад 3-7 лет /второй завтрак, обед/

3 часа возрастная категория сад 3-7 лет /второй завтрак/

№ реп	Приём пищи наименование блюдо	Масса порц. г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность ккал
	ЗАВТРАК					
199	Каша молоч.геркул.	200	4,91	6,0	23,4	168,0
414	Кофейный напиток	200	3,9	3,3	14,6	109,9
1	Бутерброд с масл. и сыром	30/6/10	6,2	8,1	12,1	124,0
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
400	Яблоко	100	0,45	0,42	10,5	72,6
	ОБЕД					
73	Борщ зеленый со сметаной	200	1,4	3,8	5,4	61,6
266	Плов с мясом	160	11,8	18,0	32,4	350,4
20	Огурец св	40	0,33	2,0	0,93	23,26
417	Напиток из шипов	200	0,4	0,26	17,06	74,8
пром	Хлеб пшенич	40	1,8	0,4	24,0	91,4
пром	Хлеб ржан	45	3,9	0,61	15,2	51,0
	ПОЛДНИК					
пром	Кондитерское изд.	20	0,32	0,04	16,92	70,8
420	Кисломолоч. прод.	180	4,32	4,5	8,1	89,1
	УЖИН					
285	Овощное рагу	110	0,86	7,3	2,7	80,74
239	Котлета рыбная	60	4,2	1,5	11,2	100,5
414	Чай	200	0	0	7,6	32,0
пром	Хлеб пшенич	20	0,9	0,2	12,0	45,7
	ИТОГО	1821	45,69	56,43	214,11	1545,8

СОГЛАСОВАНО

ИП Невская Т.Б.

Заведующий МБДОУ д/с №12 «Солнышко»

УТВЕРЖДАЮ

Фолосова С.Н.

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

2неделя 3 день

12 часов возрастная категория сад 3-7 лет /полный день/

5 часов возрастная категория ГКП сад 3-7 лет /второй завтрак, обед/

3 часа возрастная категория ГКП сад 3-7 лет /второй завтрак/

№ реп	Приём наименование блюда	пищи	Масса пор. В г	белки	жиры	углевод	Энергетическая Ценность ккал
	ЗАВТРАК						
199	Каша пшенич.молочная		200	3,8	5,6	27,7	138,0
416	Какао с молоком		200	4,7	3,5	16,6	118,8
1	Бутерброд с маслом		36	2,36	6,8	13,1	122,4
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
пром	Сок		150	0,75	0,15	14,85	64,5
	ОБЕД						
87	Суп гороховый		200	5,88	7,33	17,2	161,88
306	Биточек мяс. в соусе		90	12,2	16,9	15,5	245,2
203	Макароны отв. с масл		100	3,58	4,2	22,8	143,6
243	Компот из свеж. фрук		200	0,1	0,1	12,2	53,73
пром	Овощи свежие		40	0,3	2,0	1,0	23,92
пром	Хлеб пшенич		40	2,6	0,36	16,9	81,58
пром	Хлеб ржаной		50	3,3	0,66	16,6	87,0
	ПОЛДНИК						
450	Булочка дом		50	1,3	2,2	37,4	164,1
419	Молоко кипяч		150	4,56	4,06	7,55	85
	УЖИН						
188	Сырники творож.		120	5,5	5,35	5,35	172,03
пром	Молоко сгущ		40	2,9	3,4	22,2	130,9
412	Чай с лимоном		200	0	0	9,6	41,8
	ИТОГО		1866	53,83	62,61	256,55	1834,44

Согласовано

ИП Невская Т.Е.



Заведующий д/с №12 «Солнышко»

Утверждаю

Фолосова С.Н.

**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

2 неделя 4 день

12 часов возрастная категория сад 3-7 лет /полный день/

5 часов возрастная категория ГКП сад 3-7 лет /второй завтрак, обед/

3 часа возрастная категория ГКП сад 3-7 лет /второй завтрак/

№ рецеп	приём пищи Наименование блюд	Масса пор	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетичес. Ценность /ккал/
	ЗАВТРАК					
312	Каша рис молочная.	200	6,21	5,8	30,6	198,8
414	Кофейный напиток	200	3,9	3,3	14,6	109,9
1	Бутер. с мас. и сыр	45	6,2	8,1	12,1	12,4
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
пром	Яблоко	100	0,45	0,42	10,5	72,6
	ОБЕД					
88	Суп верм. со сметан.	200	2,1	2,27	13,7	83,8
425	Суфле мясное	70	5,0	8,29	0,7	97,63
354	Капуста тушен.	100	2,0	3,23	12,6	75,1
394	Компот из с/ф	200	0,44	0	27,7	113,0
пром	Хлеб пшенич.	40	2,6	0,36	16,9	81,58
пром	Хлеб ржаной	45	1,9	0,5	14,2	51,00
	ПОЛДНИК					
пром	Кондитер. изделие	20	0,3	0,5	16,8	70,8
пром	Кисломолочный прод	180	4,3	4,5	8,1	89,1
	УЖИН					
182	Каша пшенич.	120	1,6	3,7	16,2	113,00
пром	Гуляш из печени /сердца/	110	12,0	13,4	11,4	220,4
пром	Хлеб пшен	20	1,32	0,18	8,4	40,79
411	Чай	200	0	0	7,6	32,4
	ИТОГО	1850	50,30	54,55	222,1	1462,3

СОГЛАСОВАНО

ИП Невская Т.Б.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №12 «Солнышко» Фолосова С.Н.

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮДна 2 июл. 50 день 2025

12 часов возрастная категория сад 3-7 лет/полный день/

5 часов возрастная категория ГКП сад 3-7 лет/второй завтрак, обед/

3 часа возрастная категория ГКП 3-7 лет /второй завтрак/

№ реп	приём пищи наименование блюда	масса порц г	цена	белки	жиры	углеводы	Энергетиче ская ценность ккал
	ЗАВТРАК		39,50				
199	Каша пшен.мол.	200					
416	Какао с мол	200		3,8	5,6	27,7	138,0
1	Бутер. с маслом	36		3,2	3,1	12,5	98,7
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		12,00	2,36	6,8	13,12	122,4
пром	Сок фруктовый	150		0,75	0,15	85	64,5
	ОБЕД		160,85				
99	Суп овош. со смет	200		2,0	5,1	10,1	96,3
268	Котлета мяс. в соус	90		12,2	16,9	15,5	245,2
200	Каша гречневая	120		2,56	3,76	21,36	121,6
20	Овощи свежие	40		0,33	2,0	0,93	23,26
394	Компот из с/ф	200		0,3	0	18,0	71,0
пром	Хлеб пшеничный	40		2,6	0,36	16,9	81,58
пром	Хлеб ржаной	45		1,9	0,5	14,2	51,0
	ПОЛДНИК		28,40				
пром	Кондитер.издел. /пряник или печенье/	20		0,3	0,5	16,8	70,8
419	Молоко кипячен	150		3,08	2,9	6,5	70,1
	УЖИН		44,50				
237	Омлет натур	120		9,2	11,6	2,0	140,4
285	Кабачки тушен	70		0,5	4,67	1,73	51,38
412	Чай	200		0	0	7,6	32,4
пром	Хлеб пшен	20		0,9	0,2	12,0	45,7
	ИТОГО	1901	285,25	45,98	64,14	211,79	1524,32