

СОГЛАСОВАНО

ИП Невская Т.Е.

Зав

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ • КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ
ОБЛАСТЬ ИМУЩЕСТВА И ПРЕДПРИЯТИЯ
НЕВСКАЯ
Тамара
Борисовна
ИНН 230100660870
322237500160162
ГОР. КУРОРТ АНАПА •

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНН

Заведующий МБДОУ д/с№12 «Солнышко» Фолосова С.Н.

«Нышко» Фолосова С.Н.

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

на 06.06. 2025г

возрастная категория ясли/сад

№ ре- ц	приём пищи наименование блюд	масса порц г	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал
	ЗАВТРАК					
199	Каша пшен.мол.	180/200	3,48/3,8	5,04/5,6	24,9/27,7	124,2/138,0
416	Какао с мол	180/200	2,9/3,2	2,8/3,1	11,3/12,5	88,9/98,7
1	Бутер. с маслом	25/36	0,9/2,36	4,3/6,8	12,1/13,12	83,1/122,4
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
пром	Сок фруктовый	150/150	0,75	0,15	14,85	64,5
	ОБЕД					
99	Суп овощ. со смет	180/200	1,8/2,0	4,6/5,1	9,1/10,1	86,7/96,3
268	Котлета мяс. в соус	70/90	9,4/12,2	13,2/16,9	9,04/15,5	190,7/245,2
200	Каша гречневая	90/120	1,9/2,56	2,8/3,76	16,0/21,36	91,2/121,6
394	Компот из с/ф	180/200	0,27/0,3	0/0	16,2/18,0	63,9/71
пром	Хлеб пшеничный	20/40	1,32/2,6	0,18/0,36	8,4/16,9	40,79/81,58
пром	Хлеб ржаной	30/45	1,1/1,9	0,4/0,5	13,8/14,2	48,1/51
	ПОЛДНИК					
пром	Кондитер.издел.	20/20	0,3	0,5	16,8	70,8
419	Молоко кипячен	150/150	3,08	2,9	6,5	70,1
	УЖИН					
237	Омлет натур	90/120	6,9/9,2	8,7/11,6	1,5/2,0	105,3/140,4
285	Кабачки тушен	50/70	0,39/0,5	3,34/4,67	1,24/1,73	36,7/51,38
412	Чай	180/200	0	0	6,8/7,6	29,1/32,4
пром	Хлеб пшен	20/20	0,9	0,2	12,0	45,7
	ИТОГО	1615 1861	35,39 45,65	49,11 62,14	180,53 210,86	1239,79 1501,06