



Утверждаю

ИП Невская Т.Е.

Согласовано



детский сад №12
Муниципального
образования
г.Курорт
Анапа

С.Н.Фолосова

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория сад

28.04.25

Приём пии	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,2	5,3	28,6	135,5	199
День 1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,4	2,2	11,1	80,3	413
Завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,1	5,9	9	106,2	3
	Итого за завтрак	410	9,7	13,4	48,7	322,0	
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
	Итого за второй завтрак	100	0,45	0,42	10,5	72,6	
Обед	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,7	3,8	8,2	74,3	63
	МАКАРОНЫ ОТВАР.. С МАСЛ	150	3	4,1	31,9	165,2	219
	ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	70	8,3	11,0	7,9	174,1	461
	КОМПОТ ИЗ с/ф	200	0,3	0	18,0	71,0	394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,2	0,2	15	57,1	пром
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	пром
	Итого за обед	715	16,1	19,6	95,7	595,7	
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	1,4	4,7	24,2	152,2	450
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОД.	200	4,8	5	9	99	420
	Итого за полдник	250	6,2	9,7	33,2	251,2	
Ужин	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	18,1	8,4	36,4	339,3	100
	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,5	4,1	1,7	48,3	385
	СОКИ НАТ.	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	пром
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	пром
	Итого за ужин	460	21,1	13,1	77,5	548,1	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		53,55	56,22	265,6	1789,6	